

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года  
Председатель педагогического совета  
Бурдина З.К.



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ №55 «Килэчэк» ЗМР РТ  
Бурдина З.К.  
Введено в действие приказом  
№ 38/п от «29» 08 2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
**Младший дошкольный возраст**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	06.30-08.20	06.30-08.20	Общение с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальное общение, трудовые поручения, подготовка к образовательной деятельности
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	Организация и сопровождение двигательной активности детей
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	Обмен впечатлениями, обсуждение планов на наступающий день. Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Образовательная деятельность (включая перерывы)	09.00-09.40	09.00-09.50	Организация познавательной, двигательной, продуктивной, художественно-эстетической,

		2	эстетической, музыкальной деятельности; развития речи, навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	Воспитание культурно-гигиенических навыков за столом
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.10	Организация наблюдения и труда в природе, двигательной активности, свободной игровой деятельности, общения; воспитание самостоятельности и навыков самообслуживания
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	Организация спокойного сна, воспитание навыков самостоятельности
Постепенный подъём детей. Закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	Воспитание культурно-гигиенических навыков, организация профилактических оздоравливающих процедур (хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны и др.)
Игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация самостоятельной игровой деятельности, индивидуальная работа
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Вечерний круг. Свободная деятельность детей в группе	16.30-17.00	16.30-17.00	Обсуждение важных моментов прошедшего дня; обсуждение и

			урегулирование проблем. Сопровождение самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	Организация подвижных игр, двигательной активности. Трудовые поручения.

### Старший дошкольный возраст

Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет	Направленность работы педагога
Приём детей. Свободная деятельность в группе	06.30-08.30	06.30-08.40	Общение с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальное общение, трудовые поручения, подготовка к образовательной деятельности
Утренняя гимнастика	08.30-08.40	08.40-08.50	Организация и сопровождение двигательной активности детей
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40-09.00	08.50-09.00	Обмен впечатлениями, обсуждение планов на наступающий день. Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Образовательная деятельность (включая перерывы)	09.00-10.00	09.00-10.50	Организация познавательной, двигательной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкальной деятельности; развития

			речи, навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	Воспитание культурно-гигиенических навыков за столом
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.00-12.30	Организация наблюдения и труда в природе, двигательной активности, свободной игровой деятельности, общения; воспитание самостоятельности и навыков самообслуживания
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	Организация спокойного сна, воспитание навыков самостоятельности
Постепенный подъём детей. Закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	Воспитание культурно-гигиенических навыков, организация профилактических оздоровляющих процедур (хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны и др.)
Игровая и образовательная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация познавательной, двигательной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкальной деятельности; развития речи, навыков общения и взаимодействия
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	16.00-16.25	16.00-16.20	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Вечерний круг.	16.25-17.00	16.20-17.00	Обсуждение важных моментов прошедшего

Свободная деятельность детей в группе			дня; обсуждение и урегулирование проблем. Сопровождение самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	Организация подвижных игр, двигательной активности. Трудовые поручения.

### ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.20	06.30-08.30	Общение с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальное общение, трудовые поручения, подготовка к образовательной деятельности
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40	Организация и сопровождение двигательной активности детей
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00	Обмен впечатлениями, обсуждение планов на наступающий день. Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков

Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.00-11.20	09.00-11.30	09.00-11.45	09.00-11.50	Организация наблюдения и труда в природе, двигательной активности, свободной игровой деятельности, общения; воспитание самостоятельности и навыков самообслуживания
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.45-09.55	09.50-10.00	Воспитание культурно-гигиенических навыков за столом
Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры	11.20-12.00	11.30-12.10	11.45-12.20	11.50-12.30	Организация закаливания. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	Организация спокойного сна, воспитание навыков самостоятельности
Постепенный подъём детей. Закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	Воспитание культурно-гигиенических навыков, организация профилактических оздоравливающих процедур (хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны и др.)
Игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация самостоятельной

					игровой деятельности, индивидуальная работа
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.20	Организация дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.20-18.30	Обсуждение важных моментов прошедшего дня; обсуждение и урегулирование проблем. Сопровождение самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа